

Jadłospis – półkolonie: 17.02.- 21.02.2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Chleb słonecznikowy z masłem, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, Talerz warzyw (pomidor, ogórek, rzodkiewka) Herbata z cytryną	Barszcz biały z ziemniakami na białej kiełbasie, Kluski leniwe z cukrem i cynamonem, Surówka: marchew z jabłkiem, Kompot z truskawek	Jogurt, mandarynka
<u>Alergeny</u>	Mleko, gluten, jaja	Seler, jajko, mleko, gluten	mleko
Wtorek	Chleb pszenny z masłem, Parówki z szynki z wody z sosem pomidorowym, Talerz warzyw (papryka kolorowa, ogórek kiszony) Herbata owocowa	Rosół z makaronem i zieleniną, Medaliony z indyka w sosie curry z marchewką i fasolka szparagową, Ryż, Sok jabłkowy	Banan, winogrono
<u>Alergeny</u>	Mleko, gluten	Seler, jajko, gluten	
Środa	Angielka z masłem, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, Pomidor, Herbata miętowa	Pomidorowa z ryżem i warzywami, Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, mizeria z ogórka zielonego i jogurtu, kompot	Słodka przekąska, jabłko
<u>Alergeny</u>	Mleko, gluten	Seler, jajko, mleko, gluten	
Czwartek	Chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym i sałatą, Mix warzyw (ogórek zielony, papryka, marchew w słupkach, pomidor koktajlowy), Herbata owocowa	Barszcz ukraiński z warzywami i zieleniną, Gulasz z karczku, kasza bulgur, buraczki, sok	Serek waniliowy, banan
<u>Alergeny</u>	Mleko, gluten	Seler, mleko, gluten	mleko
Piątek	Bułka kajzerka z masłem, polędwica sopocka, ogórek zielony, sałata rozpunka, szczypiorek, Herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem, Ziemniaki z koperkiem, ryba w panierce (miruna), Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, Woda z pomarańczą i miętą.	Mus owocowy, gruszka
<u>Alergeny</u>	Mleko, gluten	Seler, jajko, mleko, gluten, ryba	